

## Eigen waarneming

Hieronder vind je de tabel om je eigen waarnemingen mee te turven. De items zijn ontwikkeld op basis van de inzichten uit de schematherapie. Scoor per item door een kruisje te zetten in het vakje dat jijzelf het beste van toepassing vindt. Naarmate meer items 'Deels waar, deels niet' of 'Niet waar' scoren bij een specifieke basisbehoefte, is er werk aan de winkel. Maak van de tabel geen absolute waarheid maar zie het als een richtinggevende bron.

<b>Basisbehoeften en score waarneming</b>			
<b>Veiligheid</b>	Waar	Deels waar, deels niet	Niet waar
Ik ben regelmatig fysiek aanwezig op de werkvloer.			
De sfeer op de werkvloer is goed.			
Medewerkers durven hun mening te geven als ik erbij ben.			
Medewerkers praten conflicten onderling uit.			
Medewerkers praten conflicten met mij uit.			
Ik ben altijd kalm in het bijzijn van mijn medewerkers.			
Niemand in het team ondermijnt de inspanningen van een ander.			
<b>Verbondenheid</b>			
Ik maak tijd voor mijn medewerkers.			
Medewerkers vragen elkaar om hulp.			
Ik zorg ervoor dat iedereen het gevoel heeft dat hij erbij hoort.			
Mijn medewerkers zijn communicatief.			
<b>Zelfwaardering</b>			
Ik geef regelmatig passende complimenten.			
Mijn medewerkers geven elkaar waardering.			
Mijn medewerkers geloven in hun kwaliteiten.			
Mijn organisatie/team voelt zich trots.			
<b>Grenzen</b>			
Ik denk na voordat ik handel.			
Ik houd mij aan de regels.			
Ik stel mij bescheiden op.			
Ik noch anderen hebben privileges.			
Mijn medewerkers vinden de kaders en spelregels duidelijk.			
Mijn medewerkers houden zich aan de vastgestelde kaders en spelregels.			
Het niet-naleven van regels wordt gehandhaafd.			

<b>Autonomie</b>			
Ik delegeer werk.			
Mijn medewerkers zijn zelfstandig.			
<b>Zelfexpressie</b>			
Ik houd rekening met de gevoelens en behoeften van mijn medewerkers.			
Mijn medewerkers vinden dat ze werken aan reële doelen.			
Op de werkvloer wordt regelmatig gelachen.			
Medewerkers krijgen hun werk af binnen de normale werkuren.			

Tabel 3: Score waarneming basisbehoeften

### Vragenlijst medewerkers

Na je eigen observatieperiode is de volgende stap om je medewerkers te betrekken bij de verdere ontwikkeling van het team of organisatie. De vragenlijst voor de medewerkers kun je eventueel handmatig laten afnemen. Naarmate het team groter wordt, is dat echter niet aan te raden. Het is veel handiger om de enquête digitaal op een veilige manier (anoniem) te maken. Dat kost minder tijd. De items per basisbehoefte zijn gehusseld om eventuele manipulatie van de vragenlijst te beperken. De items zijn eveneens gebaseerd op inzichten uit de schematherapie. De interpretatie van de scores staat onder de vragen. Er is een vijfpuntenschaal gehanteerd om een genuanceerd beeld te krijgen. De opties bij elke vraag zijn: zeer mee oneens; oneens; deels oneens, deels eens; eens; zeer mee eens.

1. Mijn leidinggevende is regelmatig fysiek aanwezig op de werkvloer.
2. De sfeer op de werkvloer is goed.
3. Mijn leidinggevende maakt tijd voor mij.
4. Mijn leidinggevende geeft regelmatig passende complimenten.
5. Mijn leidinggevende denkt na voordat hij handelt.
6. Ik durf mijn mening te geven als mijn leidinggevende erbij is.
7. Ik vraag collega's om hulp.
8. Ik praat een conflict met een collega uit.
9. Medewerkers spreken waardering uit naar elkaar.
10. Ik geloof in mijn kwaliteiten.
11. Ik ben communicatief.
12. Mijn leidinggevende is kalm.
13. Mijn leidinggevende is bescheiden.
14. Mijn leidinggevende houdt zich aan de regels.
15. Als ik een conflict heb met mijn leidinggevende bespreek ik dit met hem.
16. Ik hoor erbij.
17. Ik ben trots op mijn organisatie/team.
18. De kaders en spelregels waarmee ik werk zijn duidelijk.
19. Het niet-naleven van regels en afspraken heeft consequenties.
20. Medewerkers ondermijnen niet de inspanningen van collega's.
21. Mijn leidinggevende heeft duidelijke privileges.
22. Mijn leidinggevende delegeert werk.
23. De gestelde doelen waaraan ik werk zijn reëel.

24. Ik houd mij aan de vastgestelde kaders en spelregels.
25. Mijn leidinggevende houdt rekening met mijn behoeften en gevoelens.
26. Ik heb de ruimte om mijn werk op mijn manier te organiseren.
27. Er wordt veel gelachen op de werkvloer.
28. Ik krijg mijn werk af binnen de normale werkuren.

### Interpretatie score per kandidaat

- De score per antwoord:
    - Zeer mee oneens = 1
    - Oneens = 2
    - Deels eens, deels oneens = 3
    - Eens = 4
    - Zeer mee eens = 5
  - Het gaat om de score per basisbehoefte.
  - De bij elkaar horende vragen zijn:
    - Veiligheid: 1, 2, 6, 8, 12, 15, 20
    - Verbondenheid: 3, 7, 11, 16
    - Zelfwaardering: 4, 9, 10, 17
    - Grenzen: 5, 13, 14, 18, 19, 21, 24
    - Autonomie: 22, 26
    - Zelfexpressie: 23, 25, 27, 28
  - Formule: deel de totaalscore van alle respondenten per basisbehoefte door het aantal respondenten.
  - Betekenis van de scores:
    - 2 of lager : ruim onvoldoende
    - 2,1 - 2,5 : onvoldoende
    - 2,6 - 3,4 : voldoende
    - 3,5 - 3,9 : goed
    - 4 of hoger: heel goed
- Voor deze scores is gekozen om praktische redenen. Normaal zou de spreiding van de scores leidend zijn bij het bepalen van het gemiddelde.
- Interpretatie: alles onder de score 'goed' betekent dat er werk aan de winkel is. Weinig reactie is eveneens een teken aan de wand.
  - Het is de bedoeling om over de scores in gesprek te gaan met elkaar, om interventies af te spreken en om deze regelmatig te monitoren. De scores zijn geen doel op zich.